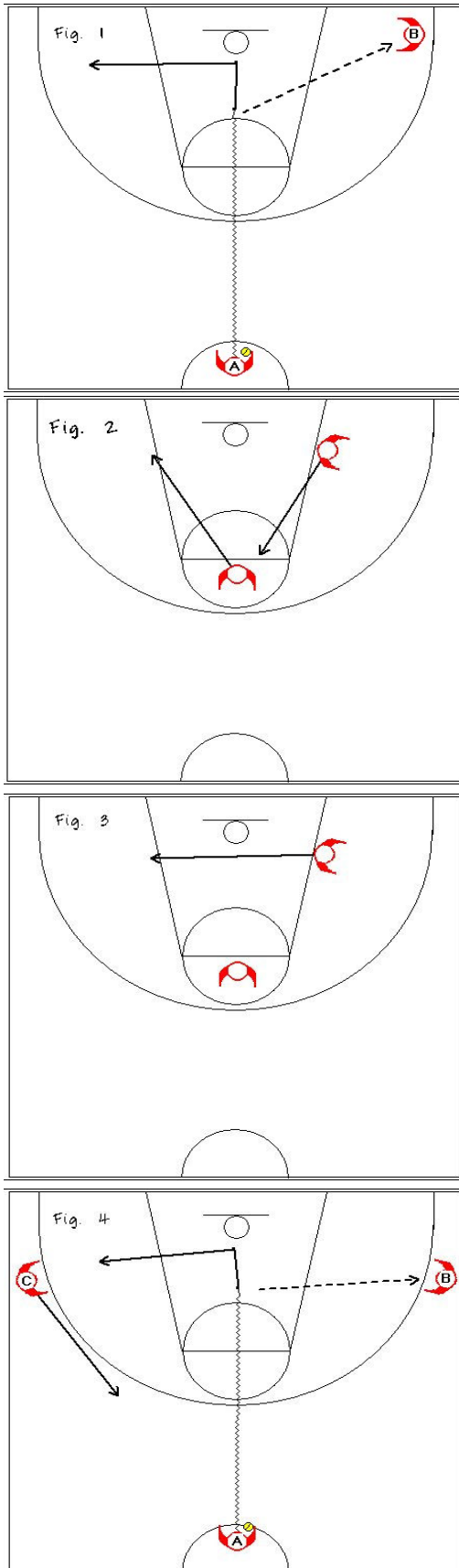


# COLLABORAZIONI IN ATTACCO

## Corso di aggiornamento per docenti di educazione fisica

**Cesare PANCOTTO**

**Pordenone, 13 novembre 2002**



Per compiere correttamente un movimento coordinato in attacco è necessario che i compagni di squadra facciano un buon:

- uso del palleggio e non abuso
- uso del passaggio e non abuso

I principi di collaborazione si differenziano a seconda dei ruoli dei giocatori e della loro posizione in campo.

Dopo una penetrazione centrale di A con scarico a B in angolo (fig. 1), A esce nell'angolo opposto.

A sa che nell'angolo c'è B in attesa dell'eventuale scarico e B sa che dopo il passaggio, il suo compagno andrà nell'angolo opposto.

### Collaborazioni fra interni

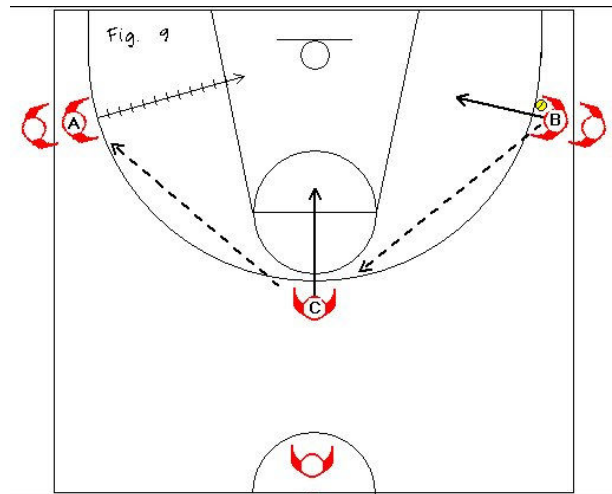
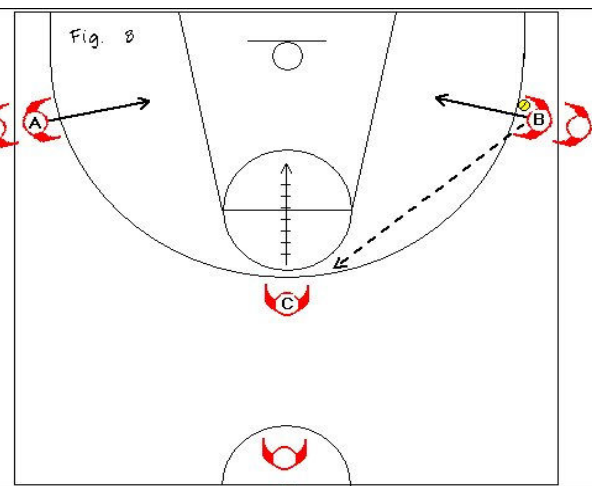
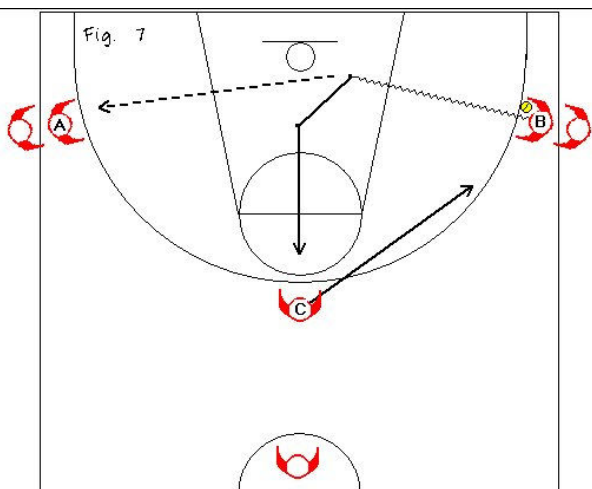
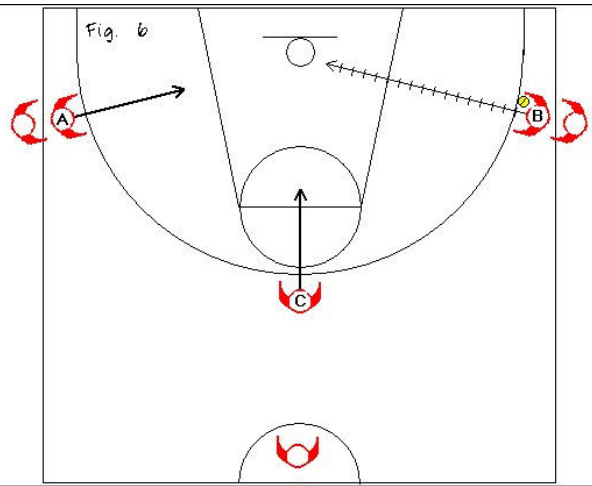
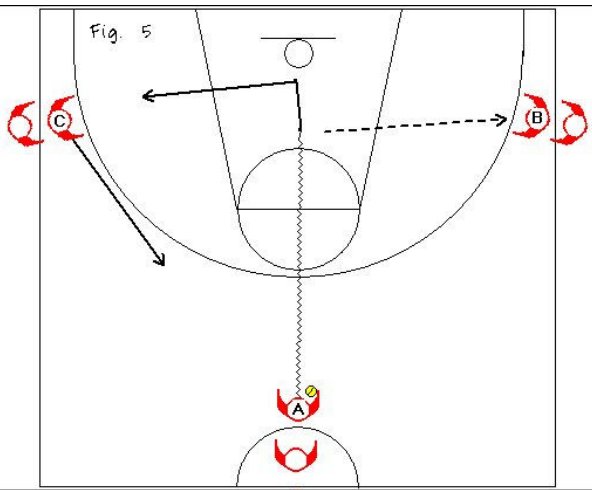
La collaborazione fra gli interni prevede un movimento a triangolo, per cui quando un lungo sale in Post, l'altro scende in posizione di Pivot sul lato opposto (fig.2).

Se invece è solo il Pivot che cambia lato, il Post mantiene la sua posizione (fig.3).

La collaborazione è direttamente influenzata dalle posizioni in campo, ognuno ha delle reciproche responsabilità, e ad ogni movimento di un giocatore corrisponde uno spostamento dei compagni di squadra.

### Collaborazioni tra esterni

Il play A penetra dal centro, scarica la palla in angolo a B ed esce sul lato opposto (fig. 4).



Il compagno C sale a rimpiazzare la posizione centrale pronto per ricevere la palla per un ribaltamento o chiudere l'eventuale contropiede avversario.

Esercizi;

- Il primo giocatore della fila A parte in palleggio verso canestro e scarica il pallone al compagno della fila B (fig. 5). Dopo aver passato la palla, continua fino a sotto il canestro (per un eventuale dai e vai) ed esce sul lato opposto. Il giocatore della fila C bilancia la posizione centrale, B non riesce a tirare e quindi passa la palla a C.
- Stesso esercizio con B che tira e tutti vanno a rimbalzo (fig. 6).
- Stesso esercizio con B che dopo aver ricevuto palla, penetra e scarica sull'angolo opposto. C bilancia ancora e va nell'angolo e B esce in posizione di play (fig. 7).
- Stesso esercizio con B che passa la palla a C e tiro dal centro (fig. 8).
- Stesso esercizio con il centrale che ribalta, tiro e tutti a rimbalzo (fig. 9).
- Stessi esercizi da eseguire con 1 difensore.
- Stessi esercizi da eseguire con 2 difensori.